

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 344,85)

День: 3

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	155	9,8	13,2	32,5	290	262	2016	30,34
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	ТК		3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	2004	2,32
ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	7,4	4,5	9,5	107	ПРОМ		50,00
АБРИКОС СВЕЖИЙ*	100	0,3	0,3	12,9	56	ТК		61,69
Итого за прием пищи:	575	19,1	18,6	80,2	565			
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	15	54-3з	2022	16,75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,9	6,5	21,5	167	288	2024	12,20
ГРЕНКИ ДЛЯ СУПА	20	2,1	0,3	22,5	100	227	2024	5,04
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРИЦА)	200	19,5	22,6	41,3	456	690	2024	69,46
НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	0,6	0,2	20,5	85	956	2024	12,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,6	19,6	94	ТК		6,00
Итого за прием пищи:	730	30,4	30,3	127,7	917			
Полдник								
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (ИМУНЕЛЕ)	100	3,6	1,5	10,2	68	ПРОМ		35,00
ПОНЧИК*	40	5,1	6,8	21,6	170	ПРОМ		23,11
СОК (НЕКТАР) ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ	200	0	0,1	23	92	ПРОМ		16,74
Итого за прием пищи:	340	8,7	8,4	54,8	330			
Всего за день:		58,2	57,3	262,7	1812			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	205	13	17,6	43,2	390	262	2016	39,60
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	ТК		3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	2004	2,32
ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	7,4	4,5	9,5	107	ПРОМ		50,00
АБРИКОС СВЕЖИЙ*	100	0,3	0,3	12,9	56	ТК		61,69
Итого за прием пищи:	625	22,3	23	90,9	665			
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,2	0,2	3,9	20	54-3з	2022	27,75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,5	9,5	28,9	230	288	2024	15,25
ГРЕНКИ ДЛЯ СУПА	20	2,1	0,3	22,5	100	227	2024	5,04
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРИЦА)	250	22,4	25,6	54,6	550	690	2024	78,30
НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	0,6	0,2	20,5	85	956	2024	12,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,6	19,6	94	ТК		6,00
Итого за прием пищи:	870	35,4	36,4	150	1079			
Полдник								
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (ИМУНЕЛЕ)	100	3,6	1,5	10,2	68	ПРОМ		35,00
ПОНЧИК*	40	5,1	6,8	21,6	170	ПРОМ		23,11
СОК (НЕКТАР) ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ	200	0	0,1	23	92	ПРОМ		16,74
Итого за прием пищи:	340	8,7	8,4	54,8	330			
Всего за день:		66,4	67,8	295,7	2074			

*допускается замена фруктов и кондитерских изделий при соблюдении их массы и пищевой ценности

Зав. производством  /Колесник М.И./